

# Расписание поста Рамадан

Италия - Фронтинус

| день        | рамадан | Милади       | Фаджр | Восход | Зухр  | Аср   | Магриб | Иша   |
|-------------|---------|--------------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|
| среда       | 1       | 18           | 05:30 | 07:06  | 12:25 | 03:17 | 05:45  | 07:16 |
| четверг     | 2       | февр. 19     | 05:28 | 07:04  | 12:25 | 03:18 | 05:46  | 07:17 |
| пятница     | 3       | февр. 20     | 05:27 | 07:02  | 12:25 | 03:20 | 05:48  | 07:18 |
| суббота     | 4       | февр. 21     | 05:25 | 07:01  | 12:25 | 03:21 | 05:49  | 07:20 |
| воскресенье | 5       | февр. 22     | 05:23 | 06:59  | 12:24 | 03:21 | 05:50  | 07:20 |
| понедельник | 6       | февр. 23     | 05:22 | 06:58  | 12:24 | 03:22 | 05:52  | 07:21 |
| вторник     | 7       | февр. 24     | 05:20 | 06:56  | 12:24 | 03:23 | 05:53  | 07:23 |
| среда       | 8       | февр. 25     | 05:19 | 06:55  | 12:24 | 03:24 | 05:54  | 07:24 |
| четверг     | 9       | февр. 26     | 05:18 | 06:53  | 12:24 | 03:25 | 05:56  | 07:26 |
| пятница     | 10      | февр. 27     | 05:16 | 06:51  | 12:24 | 03:26 | 05:57  | 07:27 |
| суббота     | 11      | февр. 28     | 05:14 | 06:50  | 12:23 | 03:26 | 05:58  | 07:28 |
| воскресенье | 12      | февр. 1 мар. | 05:12 | 06:48  | 12:23 | 03:27 | 05:59  | 07:29 |
| понедельник | 13      | 2 мар.       | 05:11 | 06:46  | 12:23 | 03:28 | 06:01  | 07:31 |
| вторник     | 14      | 3 мар.       | 05:09 | 06:45  | 12:23 | 03:29 | 06:02  | 07:32 |
| среда       | 15      | 4 мар.       | 05:08 | 06:43  | 12:23 | 03:31 | 06:03  | 07:33 |
| четверг     | 16      | 5 мар.       | 05:05 | 06:41  | 12:22 | 03:31 | 06:05  | 07:34 |
| пятница     | 17      | 6 мар.       | 05:04 | 06:39  | 12:22 | 03:32 | 06:06  | 07:35 |
| суббота     | 18      | 7 мар.       | 05:02 | 06:38  | 12:22 | 03:33 | 06:07  | 07:37 |
| воскресенье | 19      | 8 мар.       | 05:01 | 06:36  | 12:22 | 03:34 | 06:08  | 07:39 |
| понедельник | 20      | 9 мар.       | 04:59 | 06:34  | 12:22 | 03:35 | 06:10  | 07:40 |
| вторник     | 21      | 10 мар.      | 04:57 | 06:32  | 12:21 | 03:35 | 06:11  | 07:41 |
| среда       | 22      | 11 мар.      | 04:55 | 06:31  | 12:21 | 03:36 | 06:12  | 07:42 |
| четверг     | 23      | 12 мар.      | 04:53 | 06:29  | 12:21 | 03:37 | 06:13  | 07:44 |
| пятница     | 24      | 13 мар.      | 04:51 | 06:27  | 12:20 | 03:37 | 06:15  | 07:44 |
| суббота     | 25      | 14 мар.      | 04:49 | 06:25  | 12:20 | 03:38 | 06:16  | 07:46 |
| воскресенье | 26      | 15 мар.      | 04:48 | 06:23  | 12:20 | 03:39 | 06:17  | 07:48 |
| понедельник | 27      | 16 мар.      | 04:46 | 06:22  | 12:20 | 03:40 | 06:18  | 07:49 |
| вторник     | 28      | 17 мар.      | 04:43 | 06:20  | 12:19 | 03:40 | 06:20  | 07:50 |
| среда       | 29      | 18 мар.      | 04:42 | 06:18  | 12:19 | 03:41 | 06:21  | 07:51 |
| четверг     | 30      | 19 мар.      | 04:40 | 06:16  | 12:19 | 03:42 | 06:22  | 07:53 |



Повиновение Господу и покой для тела

