

# Расписание поста Рамадан

Португалия - Долина Амореира

| день        | рамадан | Милади       | Фаджр | Восход | Зухр  | Аср   | Магриб | Иша   |
|-------------|---------|--------------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|
| среда       | 1       | 18           | 05:50 | 07:19  | 12:45 | 03:45 | 06:12  | 07:36 |
| четверг     | 2       | февр. 19     | 05:49 | 07:18  | 12:45 | 03:46 | 06:13  | 07:37 |
| пятница     | 3       | февр. 20     | 05:47 | 07:17  | 12:45 | 03:47 | 06:14  | 07:38 |
| суббота     | 4       | февр. 21     | 05:46 | 07:15  | 12:45 | 03:48 | 06:15  | 07:39 |
| воскресенье | 5       | февр. 22     | 05:45 | 07:14  | 12:45 | 03:49 | 06:16  | 07:40 |
| понедельник | 6       | февр. 23     | 05:44 | 07:13  | 12:45 | 03:50 | 06:17  | 07:42 |
| вторник     | 7       | февр. 24     | 05:42 | 07:11  | 12:44 | 03:50 | 06:18  | 07:42 |
| среда       | 8       | февр. 25     | 05:41 | 07:10  | 12:44 | 03:51 | 06:19  | 07:43 |
| четверг     | 9       | февр. 26     | 05:39 | 07:08  | 12:44 | 03:52 | 06:21  | 07:44 |
| пятница     | 10      | февр. 27     | 05:38 | 07:07  | 12:44 | 03:52 | 06:22  | 07:45 |
| суббота     | 11      | февр. 28     | 05:37 | 07:06  | 12:44 | 03:53 | 06:23  | 07:47 |
| воскресенье | 12      | февр. 1 мар. | 05:36 | 07:04  | 12:44 | 03:54 | 06:24  | 07:48 |
| понедельник | 13      | 2 мар.       | 05:34 | 07:03  | 12:43 | 03:54 | 06:25  | 07:48 |
| вторник     | 14      | 3 мар.       | 05:32 | 07:01  | 12:43 | 03:55 | 06:26  | 07:49 |
| среда       | 15      | 4 мар.       | 05:31 | 07:00  | 12:43 | 03:56 | 06:27  | 07:50 |
| четверг     | 16      | 5 мар.       | 05:30 | 06:58  | 12:43 | 03:57 | 06:28  | 07:52 |
| пятница     | 17      | 6 мар.       | 05:28 | 06:57  | 12:43 | 03:58 | 06:29  | 07:53 |
| суббота     | 18      | 7 мар.       | 05:26 | 06:55  | 12:42 | 03:57 | 06:30  | 07:53 |
| воскресенье | 19      | 8 мар.       | 05:25 | 06:54  | 12:42 | 03:58 | 06:31  | 07:55 |
| понедельник | 20      | 9 мар.       | 05:24 | 06:52  | 12:42 | 03:59 | 06:32  | 07:56 |
| вторник     | 21      | 10 мар.      | 05:22 | 06:51  | 12:42 | 04:00 | 06:33  | 07:57 |
| среда       | 22      | 11 мар.      | 05:20 | 06:49  | 12:41 | 04:00 | 06:34  | 07:58 |
| четверг     | 23      | 12 мар.      | 05:19 | 06:48  | 12:41 | 04:01 | 06:35  | 07:59 |
| пятница     | 24      | 13 мар.      | 05:17 | 06:46  | 12:41 | 04:01 | 06:36  | 08:00 |
| суббота     | 25      | 14 мар.      | 05:15 | 06:44  | 12:40 | 04:01 | 06:37  | 08:00 |
| воскресенье | 26      | 15 мар.      | 05:14 | 06:43  | 12:40 | 04:02 | 06:38  | 08:02 |
| понедельник | 27      | 16 мар.      | 05:12 | 06:41  | 12:40 | 04:03 | 06:39  | 08:03 |
| вторник     | 28      | 17 мар.      | 05:11 | 06:40  | 12:40 | 04:04 | 06:40  | 08:05 |
| среда       | 29      | 18 мар.      | 05:09 | 06:38  | 12:39 | 04:03 | 06:41  | 08:05 |
| четверг     | 30      | 19 мар.      | 05:07 | 06:37  | 12:39 | 04:04 | 06:42  | 08:06 |



Повиновение Господу и покой для тела

